PROTOCOLO PARA LA SALIDA EXTRAMURAL No 2	
TEMA: Salida Recreativa No. 2	**FECHA:** 23 de septiembre 2024
POBLACIÓN PARTICIPANTE: Personas Mayores	**LUGAR:** Parque Ecológico "Entrenubes"
NÚMERO DE ASISTENTES: 35 Personas Mayores / 8 cuidadores.	
INDICADORES: Número de personas mayores que asisten a la salida / Número de personas mayores inscritas para la salida.	

Por medio del presente informe se busca dar cuenta de la oferta realizada sobre la segunda salida lúdico-recreativa parael convenio 8228 del 2024. Para lo cual se proyecta realizar en el Parque Ecológico Entrenubes.

1. **OBJETIVO GENERAL:** Brindar a las personas mayores diferentes actividades de tipo recreativo en un entorno extramural, con el fin de fortalecerla interacción social con sus pares en espacios propicios de recreación y esparcimiento en respuesta a las necesidades de la población apuntando al disfrute y bienestar.

2. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**
   - Generar espacios de esparcimiento, que permitan a las personas mayores disfrutar de un cambio de ambiente, focalizado al reconocimiento de lugares naturales como el Parque Ecológico Entrenubes.
   - Participar de actividades de ámbito natural en el parque Entre Nubes garantizando los derechos de ocio yrecreación.
   - Fomentar espacios de participación e intercambio de saberes entre la población mayor y los cuidadores.

3. **METODOLOGIA:**

Con el objetivo de proporcionar espacios pedagógicos significativos para las personas mayores y responder a sus intereses, el área de Trabajo Social ha establecido una colaboración con el Parque Ecológico Entrenubes para organizar una visita guiada el día lunes 23 de septiembre de 2024, de 9:00 am a 4:00 pm. Durante esta experiencia, los participantes podrán disfrutar de un entorno natural que fomente una conexión cercana con la diversidad ambiental. Antes de dicha salida los cuidadores ya conocen las normas, reglas y el rol que tienen asignados, esto se realiza mediante una socialización de roles asignados con el equipo cuidador por parte del área de Coordinación. Se tendrán listas impresas de los usuarios que participaran de la actividad.

El recorrido comenzará en el ingreso por la entrada de Juan Rey, allí nos esperara el guía para poder hacer el recorrido al parque ecológico entre nubes, este recorrido dura aproximadamente 2 horas en compañía de un guía experto el cual nos ira narrando la historia de este lugar y de cada elemento ambiental visto en el parque.

Se adjunta mapa del recorrido parque Ecológico “Entrenubes”



Se realizara un recorrido histórico y ecológico del Parque Entrenubes. Se dará inicio a un recorrido ecológico con el objetivo de aprender sobre la biodiversidad local, las características del ecosistema y los esfuerzos de conservación. Iniciará el recorrido por el Sendero de Bosque Nuboso el cual comienza a través de un denso bosque nuboso, un ecosistema único donde la niebla y las nubes suelen envolver la vegetación de igual manera se podrá observar una variedad de plantas epifitas como orquídeas y bromelias, así como arboles altos que forman un dosel denso, aquí también se puede encontrar aves como el quetzal y el tucan, así como mamíferos y diversos insectos. El recorrido empezara con:

- **Miradores naturales:** A lo largo del sendero , hay varios miradores estratégicos que ofrecen vistas panorámicas de las montañas circundantes y el valle, allí se puede disfrutar de actividades como la toma de fotos y disfrutar de la tranquilidad del paisaje, mientras aprendes sobre la geografía local y el impacto del clima en el ecosistema.
- **Zona de Conservación y Rehabilitación:** Esta sesión del parque está dedicada a proyectos de conservación y rehabilitación de especies locales. Donde se podrá aprender sobre las iniciativas para proteger el medio ambiente y como puedes contribuir a la conservación de la biodiversidad. (Durante el recorrido se brindara el refrigerio.
- **Cascadas y cursos de agua:** Se finalizara el recorrido en el sendero el cual nos llevara a través de áreas con cascadas y ríos de aguas cristalinas, también se observara como la fauna y la flora se adaptan a este entorno acuático.
- **Área educativa:** Se dará cierre con la actividad de interpretación, el cual es un espacio dedicado a la educación ambiental con paneles informativos y actividades interactivas. Historia del parque, especies locales, y el papel de los bosques en la regulación del clima.
- Luego a las 12:00 PM se dirigirán al almuerzo. Después de esto, se continúa con los juegos tradicionales:

Yermis, yenga, rummi Q y golosa, los cuales se llevaran directamente desde la unidad operativa, con el fin de generar un espacio de recreación y de intercambio de saberes, se realizara un espacio de meditación por parte de los profesionales sensibilizando acerca de la importancia de la conservación ambiental. Se finalizara la jornada con esta serie de juegos tradicionales como yermis, yenga, rummy q y golosa, así mismo actividades al aire libre, también se llevaran balones de futbol y básquetbol, para tener una tarde de juegos libres. Cada cuidador tendrá en su mano la lista de personas mayores, verificando que se encuentren todas, se realizara fila en los respectivos buses para el retorno a la unidad operativa.

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
06: 00	Desayuno	Nutrición y serv de alimentos
08:30	Salida hacia el Parque Ecológico Entrenubes	Equipo interdisciplinario
09:10	Llegada al Parque Ecológico Entrenubes	Equipo interdisciplinario
09:30	Inicio Recorrido guiado	Guía Parque Entrenubes
10:00	Medias nueves (Durante el recorrido)	Nutrición y servicio de alimentos
11:50	Finalización recorrido guiado	Guía Parque Entrenubes
12:00	Almuerzo	Nutrición y servicio de alimentos
13:00	Inicio Juegos tradicionales y meditación	Equipo interdisciplinario
14:30	Refrigerio	Nutrición y servicio de alimentos
15:30	Salida Hacia la Unidad Operativa	Equipo interdisciplinario
17:00	Llegada a la unidad operativa	Equipo interdisciplinario

5. LUGAR Y TIEMPO:

Lugar: Carrera 3 Este # 50 - 00 Sur
Fecha: 23 de Septiembre de 2024
Hora: 08:00 horas a 17:00 horas.

6. RECURSOS:

Recursos Físicos:

- Infraestructura Parque Ecológico Entrenubes
- Transporte

Recursos Humanos:

- Equipo interdisciplinario: 8
- Personas mayores: 35

7. INSTITUCIONES CERCANAS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

En caso de emergencia comunicarse a la línea 123 para activar ruta con Secretaria Distrital de Salud y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

N°	Centro de emergencia	Dirección
1	USS – Los libertadores	Calle 57 sur # 15 – 79 Este
2	Hospital la Victoria	Diagonal 39 Sur # 3 – 20 Este
3	USS – Vista Hermosa	Calle 67 Sur # 18C – 12

Desde el 9 de septiembre, se llevará a cabo la socialización de la salida pedagógica mediante una cartelera informativa. Esta cartelera incluirá imágenes del parque ecológico con el fin de motivar a las personas mayores a inscribirse en la salida, ofreciéndoles un espacio recreativo y lúdico que les permita disfrutar de actividades diferentes a sus rutinas diarias, así mismo se avisara a sus referentes familiares existentes.

8. **ALIMENTACIÓN:** Teniendo en cuenta que las personas mayores que participaran en la salida son los que reciben servicio en el día, los tiempos de alimentación que se ofrecen en la jornada son:

Tiempo de Comida	Menú	Hora
Desayuno	Chocolate Francés Huevos revueltos, Tostadas integral, Aguacate en julianas.	6:00 – 7:00
Nueves	Leche UHT Pan de Frutas.	10:00 – 10:30
Almuerzo	Burritos de harina de trigo, pollo con salsa de mayonesa, tomate, cebolla y salsa agria, papas en paquete y jugo de caja.	12:00 – 1:00
Refrigerio	Avena UHT Galletas Hojaldradas Ciruela	14:30 – 15:00

NOTA ACLARATORIA:

- La entrega de la bebida caliente se realizará a las 2:00 pm, se transportará en termos los cuales garantizarán la temperatura adecuada de la bebida caliente.

- Para el trasporte de alimentos se utilizarán neveras de icopor para los alimentos perecederos y demás alimentos serán empacados en bolsas y canastillas cubiertas.

- Se garantizará la hidratación constante de las personas mayores llevando agua durante la totalidad del recorrido del parque ecológico.

9. LISTADO DE PERSONAS MAYORES

#	CEDULA	APELLIDO	NOMBRES	RH
1	41773015	ACEVEDO PULGA	AURORA	O+
2	3051253	ACOSTA MAHECHA	JOSE FRANCISCO	O+
3	12093676	AYA MACIAS	LISANDRO	O+
4	11298308	BERNAL	JULIO CESAR	O+
5	6496835	BETANCURT SEPULVEDA	GUILLERMO	O+
6	334120	CABUYA PRIETO	MANUEL JOSE	O+
7	71970929	CASTILLO UBARNES	ARIEL AUGUSTO	O+
8	17174946	DIAZ UMAÑA	HERNANDO	A+
9	17192966	FIGUEREDO CESPEDES	PEDRO PABLO	A+
10	6225672	FIGUEROA	ROBERTO TULIO	B+
11	39639343	FONTIVA	MARIA OMAIRA	O+
12	6158168	GARCIA	JORGE ELIECER	O+
13	17118381	GONZALEZ LADINO	EDGARDO	B+
14	1026583741	GRISALES RAMIREZ	OMAR ALBERTO	O+
15	17128613	HERNANDEZ RODRIGUEZ	VICTOR ALFONSO	A+
16	19229994	HERRERA MONTOYA	JORGE	O+
17	19067984	LONDOÑO MORENO	GUILLERMO	O+
18	14959577	LOPEZ GOMEZ	JOSE DOLORES	O+
19	41402707	MACHADO RAMIREZ	MARTHA LUCIA	A+
20	20296704	MARTIN NOVOA	MARIA DOLORES	O+
21	70058213	MEJIA MEJIA	RAMON ANGEL	A+
22	10083550	MUÑOZ VILLA	JAIRO	O+
23	20951372	NARANJO ARDILA	ANA BASILIA	A-
24	17074096	ORTEGA PACHECO	ARISTEL JESUS	B+
25	19294091	OSORIO TOCA	ORLANDO	O+
26	6655263	PEÑA DUEÑAS	JORGE ELIECER	O-
27	19272061	QUINTANA MORA	IGNACIO EUDORO	O+
28	39403255	RENTERIA MARTINEZ	ROSA EMILIA	O+
29	18933225	RODRIGUEZ ESCOBAR	RAFAEL LUCAS	O+
30	79286284	SABOGAL CHAVARRO	HERNANDO	O+
31	17198234	SARMIENTO PEREZ	RAUL JOSE	AB+
32	5013123	TORRES CADENA	ROBINSON	O+
33	6075619	VALDERRAMA NARANJO	JORGE	O+
34	19375447	VELOZA	JORGE ARTURO	O+
35	2755984	VIDAL DIAZ	DARIO MIGUEL	O+

10. LISTADO DE RECURSO HUMANO QUE ACOMPAÑA LA SALIDA

#	CEDULA	APELLIDO	NOMBRES	CARGO
1	79.571.113	RODRIGUEZ GRIMALDY	RAFAEL	PSICOLOGO
2	52.023.360	CAJAMARCA OLARTE	DALIA AZUCENA	T. OCUPACIONAL
3	1.129.570.088	PEÑATE TOVAR	CLAUDIA PATRICIA	NUTRICIONISTA
4	1.032.367.287	ORTIZ BOHORQUEZ	HERNANDO	ED. FISICO
5	1.000.622.337	HERNANDEZ PINTO	LAURA FERNANDA	PRIMEROS AUX
6	1.024.535.017	DIAZ GUTIERREZ	MARIA ALEJANDRA	ARCHIVO
7	50.849.770	ZABALETA COGOLLO	CADIZ MARIA	S. ALIMENTOS
8	1.005.637.563	HERNANDEZ PEREZ	MELLISA MARIA	S. GENERALES

NOTA ACLARATORIA:

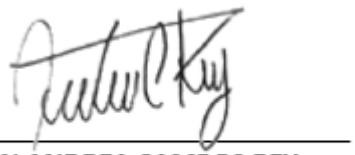
- Cada persona del talento humano tendrá a su cargo 5 personas mayores del servicio.
- Todos sabrán con anticipación que rol ejercer dentro de la salida recreativa.
- Se les dirá a las personas mayores que este día estén bien abrigados, debido al clima del parque.

11. COMPROMISOS/TAREAS:

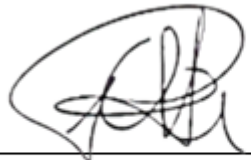
- Dar cumplimiento al programa, manteniendo la implementación de protocolos de seguridad para la protección y atención integral de las personas mayores.

En espera de su pronta respuesta y aprobación al presente documento.

Cordialmente:



IVON ANDREA CAMPOS REY
COORDINADORA
CCT SAMPER MENDOZA



ELIANA PAOLA MARTINEZ
REPRESENTANTE LEGAL
FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO ONG